

✓ INFORMIEREN

✓ BERATEN

✓ HANDELN

Wir informieren und beraten zum Thema Distanzierungsprozesse und Ausstieg aus (extrem) rechten Einstellungen und Gruppierungen in Hamburg.

**Jetzt handeln –  
den Kurswechsel unterstützen.**

- ☎ 040 / 211 11 81-27
- ✉ [info@kurswechsel-hamburg.de](mailto:info@kurswechsel-hamburg.de)
- 🏠 [www.kurswechsel-hamburg.de](http://www.kurswechsel-hamburg.de)
- 📍 CJD Nord  
Glockengießerwall 3  
20095 Hamburg



Ein Projekt des



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Hamburg

Behörde für Arbeit,  
Soziales, Familie  
und Integration

**Information und Beratung  
zu Distanzierungsprozessen und  
Ausstieg aus (extrem) rechten  
Einstellungen und Gruppierungen**

## DISTANZIERUNGSFÖRDERUNG & AUSSTIEGSBEGLEITUNG

Wir bieten für Menschen mit (extrem) rechten Einstellungsmustern Distanzierungsförderung und Ausstiegsgleitung an. In spezifischen Lebens- und Problemlagen leisten wir eine individuelle und vertrauensvolle Begleitung mit entsprechenden Hilfestellungen.

Für uns ist Distanzierungs- und Ausstiegswilligkeit gegeben, wenn:

- ✓ eine innere Irritation eingesetzt hat, welche die Sinnhaftigkeit (extrem) rechter Einstellung erkennbar in Zweifel zieht
- ✓ der Distanzierungs- und Ausstiegswille ausdrücklich und glaubwürdig bekundet wird

## ANGEBOT

Unsere Begleitung der Distanzierungs- und Ausstiegswilligen fördert Selbstvertrauen, Eigenständigkeit und Selbstwirksamkeit, damit der/die Betreffende sich nachhaltig von (extrem) rechten Einstellungen und Zusammenhängen lösen kann. Wir arbeiten nach dem Systemischen Ansatz.

Unser prozessorientiertes Angebot zielt ab auf:

- ✓ eine äußerliche und ideologische Distanzierung
- ✓ eine Stabilisierung im sozialen Umfeld (Wohnen, Arbeit, Freizeit)
- ✓ eine (nicht nur: ideologische) Reflexion und Bewusstmachung der persönlichen Handlungsspielräume
- ✓ die Einbindung in ein sozialräumliches Unterstützungsnetzwerk

Unsere Beratung und Begleitung ist freiwillig, kostenlos und absolut vertraulich.

## ZUSAMMENARBEIT

Da wir unser Angebot als sozialraumorientiert begreifen, bauen wir auf Multiplikator\*innen, Fachkräfte und engagierte Akteure, die einerseits vermittelnd tätig sind (d. h. an ihrer Orientierung zweifelnde Menschen mit uns in Kontakt bringen) und andererseits selbst Hilfequellen bereitstellen können.

## BILDUNGS- & BERATUNGSANGEBOTE

Wir bieten für Fachkräfte und Multiplikator\*innen spezielle Bildungsformate und fachliche Beratung in direktem Zusammenhang mit unserer Distanzierungsförderung und Ausstiegsgleitung an. Ziel ist Akteure zu sensibilisieren und zu befähigen, distanzierungs- und ausstiegswillige Menschen in ihrem Sozialraum angemessen zu begleiten.

### BILDUNG

#### Formate

- 📌 Vorträge
- 📌 Workshops/Seminare
- 📌 Weiterbildungen
- 📌 Lehraufträge

#### Inhalte

- ✓ Hin- und Abwendungsprozesse zu und von (extrem) rechten Einstellungsmustern und Gruppierungen
- ✓ Handlungskompetenzen und Methoden im Umgang mit (extrem) rechts orientierten Menschen (umfasst u. a.: professionelle Haltung, Rollendilemmata, Beziehungsarbeit, rechtliche Rahmenbedingungen)
- ✓ Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen, die sich von ihren (extrem) rechten Einstellungsmustern distanzieren wollen
- ✓ Umgang mit Hate-Speech und Entwicklung von Counter-Speech
- ✓ Zertifiziertes Fortbildungsangebot: VIR – Veränderungsimpulse setzen bei rechtsorientierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Dazu gehören Informationen über rechte Weltbilder sowie Strukturen & Erscheinungsformen der (extremen) Rechten.

### BERATUNG

👤 Prozess- und Fallberatung in Einzel- oder Gruppensettings für (pädagogische) Fachkräfte und Engagierte, die in ihrem (Berufs-)Alltag in Kontakt mit (extrem) rechts orientierten Menschen stehen und diese bei ihrer Distanzierung und ihrem Ausstieg konkret unterstützen wollen;

👤 Beratung für Bezugspersonen oder (Groß-)Eltern/Geschwister von (extrem) rechts orientierten Menschen, die sich Rat und Hilfe dabei wünschen, die Betroffenen in ihrem Distanzierungs- und Ausstiegsprozess zu unterstützen.